

# 7月 給食献立表

令和 7年 7月 [基本献立]

2 1 (月)	2 2 (火)	2 3 (水)	2 4 (木)	2 5 (金)	2 6 (土)
					
<p>ごはん 鶏の唐揚げ パクパク野菜漬け みそ汁 (麩・たまねぎ) オレンジ</p>	<p>ごはん 麻婆豆腐 ピーマンのツナ和え 中華スープ (にんじん・わかめ) ピーチゼリー</p>	<p>ハヤシライス かぼちゃサラダ スープ (じゃがいも・にんじん) パイナップル</p>	<p>ごはん ぶりの煮つけ ひじきの炒り煮 みそ汁 (こまつな・たまねぎ) オレンジ</p>	<p>キャベツのペペロンチーノ トマトと大根のピクルス スープ (鶏肉・にんじん) カップヨーグルト</p>	<p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) カップゼリー (ラフランス)</p>
2 8 (月)	2 9 (火)	3 0 (水)	3 1 (木)		
					
<p>メキシカンピラフ ツナマヨひじき スープ (じゃがいも・にんじん) オレンジ</p>	<p>ごはん 鶏の香味焼き 大根のごまサラダ みそ汁 (豆腐・たまねぎ) パイナップル</p>	<p>食パン キベリング風 こまつなのソテー ミルクコーンスープ マスカットゼリー</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>ごはん お野菜ミートローフ コールスローサラダ スープ (たまねぎ・にんじん) オレンジ</p>		

\*都合により献立を変更することがあります。

**\*昼食にはデザートが付きます\***



オレンジ



マスカットゼリー



パイナップル缶



カップゼリー (ラフランス)



ピーチゼリー



カップヨーグルト (ソフィール)